

## 'Vakantieassistent' gezinsvakanties – een klein woordje uitleg

### Algemeen

Ouders met een gehandicapt kind hebben tijdens een vakantie hun handen vaak zo vol dat ze zelf niet aan vakantie toekomen. Vakantie-assistenten maken het werk van de ouders een beetje lichter door in te springen waar het kan, rekening houdend met de wensen van de ouders. Assistentie komt concreet vaak neer op 'voor een goede dagopvang zorgen voor de kinderen, zowel voor het kind met een handicap als voor zijn/haar broers en zusjes'. Maar soms kan hulp in de zorg (toilet, eten geven, ..) of instaan voor avondopvang de ouders ook al flink tot dienst zijn.



### Welke werkzaamheden komen meer concreet aan bod ?

⊗ De belangrijkste taken komen neer op

- ❖ begeleiden van dagactiviteiten voor de kinderen, waarbij het kan gaan om een groepsactiviteit, bijv. samen iets knutselen of koekjes bakken dan wel om een individuele – vaak 'aangepaste' – activiteit (bijv. samen hout sprokkelen voor het avondvuur, met de gocart eropuit, ...). Om een activiteit goed te laten verlopen is er aandacht voor
  - goede voorbereiding en zorg voor materialen
  - hulpgerichte deelname aan de activiteit – oog voor persoonlijke omgang – rekening houden met medische of gedragsmatige aandachtspunten – ..
  - opruim achteraf
  - communicatie met de ouders
- ❖ hulp in de zorg, bijv. helpen eten en drinken geven, duwen van rolstoel, toilet, ...
- ❖ voorbereiden en deelname aan een 'aparte activiteit' voor de ouders
- ❖ avondopvang zodat ouders 's avonds bijv. samen naar de bioscoop kunnen gaan
- ❖ voorbereiden en begeleiden van een avondactiviteit voor de gezinnen vb een ludieke kwis of een bingo-avond

⊗ Voor wie zich meer "huishoudelijk" wil inschakelen, is er de mogelijkheid om een handje toe te steken bij de maaltijdverdeling en de keukenafwas en 's avonds de 'bar' te runnen als de 'place to be'.



### Wat krijg je in de plaats ?

- ❖ Gratis verblijf : maaltijden – drank – overnachtingen
- ❖ Gratis gebruik van alle faciliteiten van het vakantiecentrum
- ❖ Een kleine vrijwilligersvergoeding
- ❖ Een gepaste vorming en opleiding ter plaatse
- ❖ Een fijne werkomgeving en een onvergetelijke ervaring!

### En wanneer kom je dan ?

Het Mechels Bos organiseert in het groot verlof vakanties van één week – telkens van vrijdag tot vrijdag. Als je je inschrijft als vrijwilliger, geef je best aan welke week jou het beste schikt. Tijdens de andere schoolvakanties en bepaalde weekends komen gezinnen eveneens op vakantie, doorgaans voor een kortere periode (weekend, 3 dagen, midweek, ..). Soms kan je ook hier inspringen, als je tenminste daartoe de tijd kunt vinden. Maar ook in dit geval geldt dat een gewoon weekend een "bijzonder weekend" wordt, en wij kijken ernaar uit om je te verwelkomen!